

Athletes & Coaches Hour

TSP-Implementierung in NRW

CCVD Fachausschuss für Leistungssport
leistungssport@cheersport.de

TOPs für Athletes- & Coaches-Hour

- 1 Allgemeine Infos zu (Nachwuchs-) Leistungssport im Cheersport
- 2 Talentstützpunkt(e) in NRW
 - Vorstellung LV/TSP, Aufgaben, TrainerInnen
 - Informationen zum Sichtungstraining
 - Talentfördergruppe → Mehrwert für AthletInnen
- 3 Fragen & Ausblick

Cheersport- Leistungssportstrukturen

WARUM?

- mit LSB / DOSB Mitgliedschaft umfassende Professionalisierung der Leistungssport-Strukturen nach DOSB Standards - *speziell auch im Nachwuchs* - **möglich** ... und auch **notwendig**, denn: Landes- & Bundeskader - wie bisher - im *“Selbststudium”* nicht zielführend

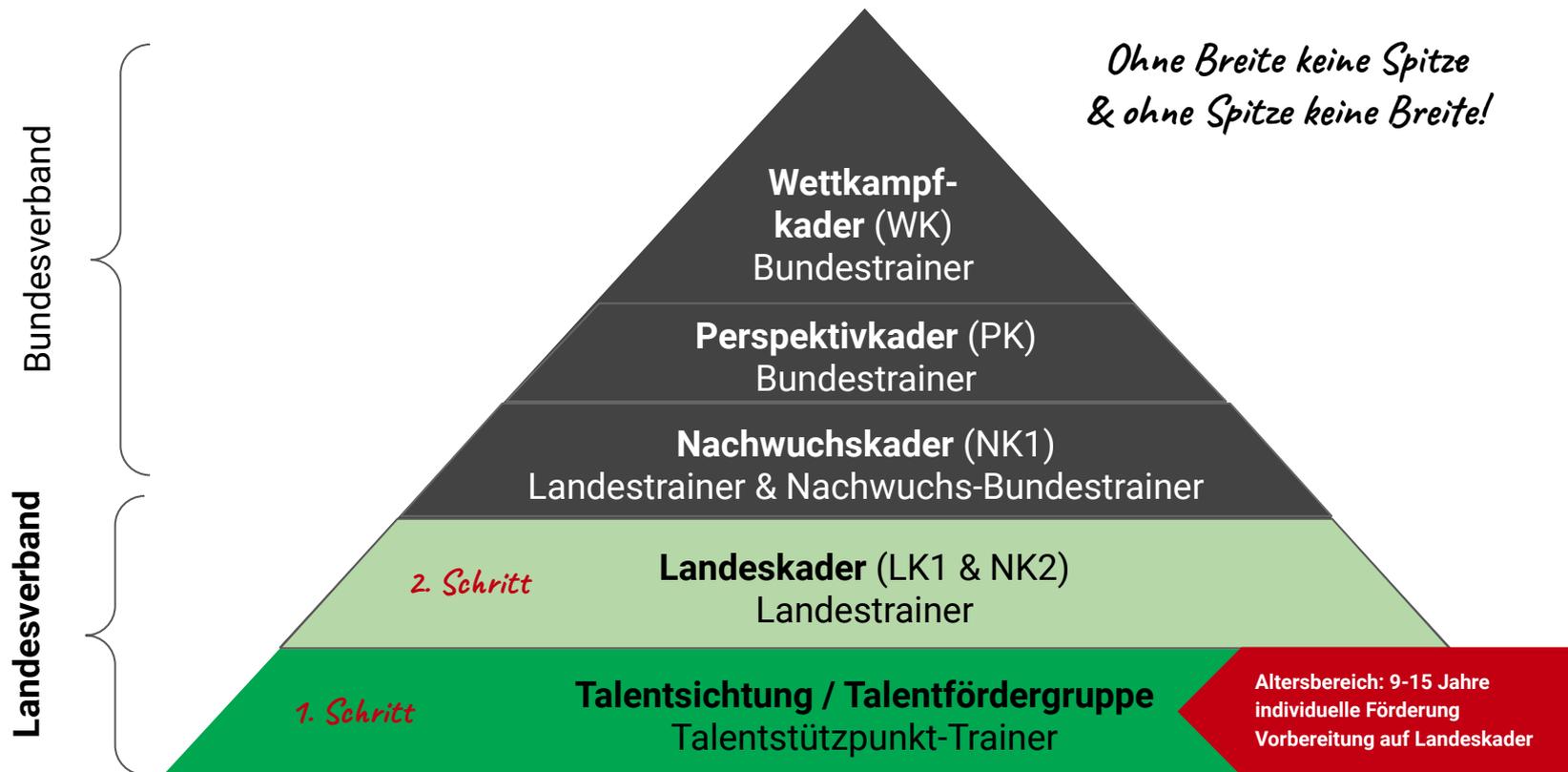
ZIEL:

- Aufbau leistungssportlicher Strukturen zur erfolgreichen Förderung von Talenten vom Nachwuchs bis zur Spitze, d.h. **Implementierung eines stringenten Cheersport Leistungssport-Systems**

Was ist ein “stringentes Leistungssport-System”?

= ein **durchgängiges
Kader- und Stützpunktsystem
auf Landes- und Bundesebene**

KADERSYSTEM



STÜTZPUNKTSYSTEM

LANDESVERBAND

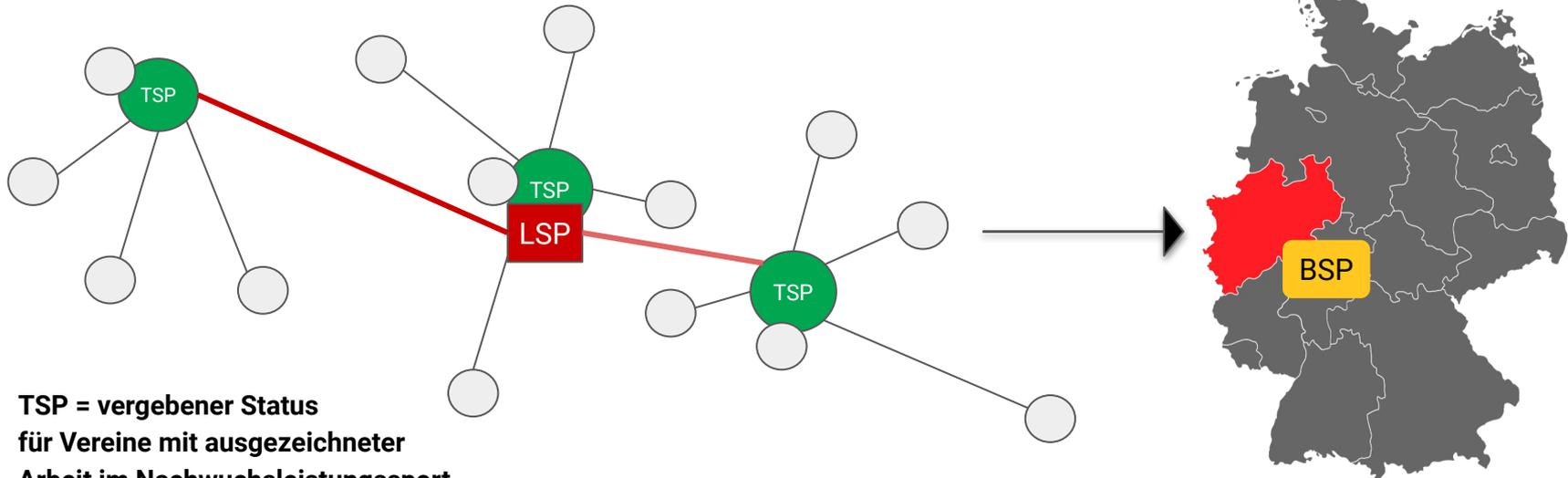
○ Vereine

● TSP Talentstützpunkte

■ LSP Landesstützpunkt

BUNDESVERBAND

■ BSP Bundesstützpunkt



TSP = vergebener Status
für Vereine mit ausgezeichneter
Arbeit im Nachwuchsleistungssport

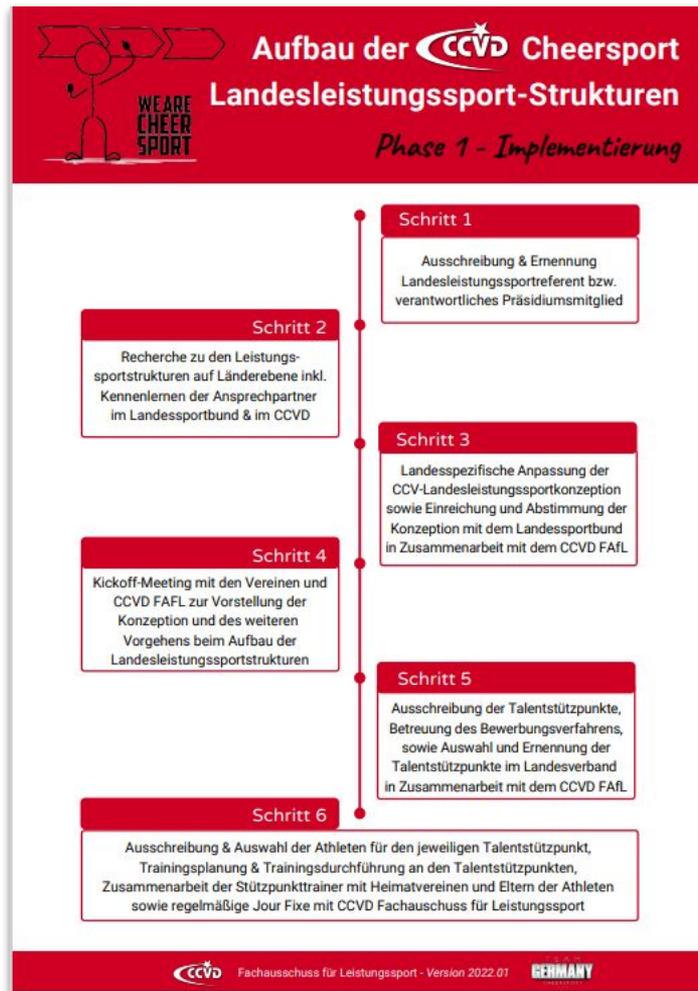
Landesleistungssport-Strukturen (LLS) in NRW im Cheersport

aktueller Stand:

- Schritt 1 bis Schritt 5 erledigt

heute:

- Übergang zu Schritt 6



Landesleistungs- sportreferent NRW

Roman Putrins



www.ccjnrw.de



LEISTUNGSSPORT- REFERENT NRW

*Willkommen im Team-
wir freuen uns auf die
Zusammenarbeit!*

Roman Putrins



#WeAreCheersport

#WeAreCheersport

Talentstützpunkt(e) im CCVNRW

ccvnrw.de



TALENTSTÜTZPUNKT CHEERLEADING BÜNDE

Stützpunkträger:
BTW Bünde e.V.



#WeAreCheersport

ccvnrw.de



TALENTSTÜTZPUNKT CHEERLEADING KÖLN

Stützpunkträger:
KITTS e.V.



#WeAreCheersport

ccvnrw.de



TALENTSTÜTZPUNKT CHEERLEADING KREFELD

Stützpunkträger:
SC Bayer 05 Uerdingen e.V.



#WeAreCheersport

TSP Bünde

Vorstellung TSP-TrainerInnen



ccvnrw.de

CCVNRW
CHEERLEADING UND CHEERPERFORMANCE
VERBAND NORDRHEIN-WESTFALEN E.V.

TSP BÜNDE

Talentstützpunkttrainer

Inka Landwehr
BTW Bünde e.V.



#WeAreCheersport

TSP Köln

Vorstellung TSP-TrainerInnen

ccvnrw.de

TSP KÖLN
Talentstützpunkttrainer

Denise Cormann
KITTs e.V.



SHARKS

SHARKS
ALWAYS MOVING FORWARD

CCVD

#WeAreCheersport

ccvnrw.de

TSP KÖLN
Talentstützpunkttrainer

Lilly Ilic
KITTs e.V.



SHARKS

SHARKS
ALWAYS MOVING FORWARD

CCVD

#WeAreCheersport



TSP Krefeld

Vorstellung TSP-TrainerInnen

ccvnrw.de

TSP KREFELD
Talentstützpunktrainer

Chantal Filipiak
SC Bayer 05 Uerdingen e.V.







#WeAreCheersport

ccvnrw.de

TSP KREFELD
Talentstützpunktrainer

Antwan Lymore
SC Bayer 05 Uerdingen e.V.







#WeAreCheersport

ccvnrw.de

TSP KREFELD
Talentstützpunktrainer

Max Kowalski
SC Bayer 05 Uerdingen e.V.







#WeAreCheersport

ccvnrw.de

TSP KREFELD
Talentstützpunktrainer

Sarah Dressler
SC Bayer 05 Uerdingen e.V.







#WeAreCheersport



Hauptaufgaben im TSP

jeweils in Abstimmung mit Landesleistungssportreferent & Bundesfachausschuss für Leistungssport

- **Sichtungsmaßnahmen** zur Auswahl der Talente (9 bis 15 Jahre)
- Förderung und **Weiterentwicklung** der Talente
- **Trainingsdatenerfassung** zur kontinuierlichen Sicherung der Trainingskennziffern
- **Auswertung der o.g. Daten** mit TSP-AthletInnen, deren TrainerInnen und Eltern & Beratung
- Verbesserung der **Grundtechniken**
- Organisation und **Leitung** der jeweiligen **Talentfördergruppe**
- Förderung der **Persönlichkeitsbildung der AthletInnen**
- **Kontaktpflege** mit zugeordneten Vereinen
- regelmäßige **Teilnahme an LLS-Jour Fixen und Weiterbildungen**
- enge **Zusammenarbeit** mit Bundesfachausschuss für Leistungssport

Sichtungstraining

Was erwartet die
teilnehmenden AthletInnen?

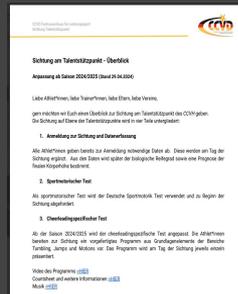
Ablauf:

1. Check In
2. Datenerfassung (biologische Reife)
3. DMT (Deutscher Motorik Test)
4. Sichtung cheerspezifischer Teil
→ Vorzeigen eines vorgefertigten
Programms
5. Ausblick & Verabschiedung

Sichtungstraining

Wie sieht der cheerspezifische Teil aus?

Video des Programms [>HIER](#)
Countsheets und weitere Informationen [>HIER](#)
Musik [>HIER](#)



Hinweise:

Es ist möglich, die Tumbling-Elemente mit dem rechten oder linken Bein zu beginnen.

Es ist keine Voraussetzung, dass bereits alle Elemente aus dem Programm beherrscht werden. Falls ein Element noch nicht gekonnt wird, dann soll dieses bitte nur angedeutet werden.

Zusätzlich besteht die Möglichkeit, im Nachgang weiterführendes Tumbling (Standing und Running) als auch Jumps zu zeigen.

Auswahlkriterien

für die Aufnahme in die
Talentfördergruppe

- sportmotorische Eignung
- psychologische Eignung
- cheerleading-spezifische
Kompetenzeinordnung
- biologischer Reifegrad /
Trainingsalter

Talentfördergruppe WARUM?

→ 10 Gründe warum die Aufnahme
in eine Talentfördergruppe für
Nachwuchs-AthletInnen
erstrebenswert ist

- individuelle Förderung
über Training im Heimatverein hinaus
- neues Trainingsumfeld & Setting
(Trainingsgruppe und TSP Trainer)
- Einblick in leistungssportliches Training
- Vorbereitung auf Sichtung für Landeskader /
Nationalkader
- Multiplikatoren für Techniken & Methoden
- Verbesserung der Körperlichkeit (Kraft-,
Ausdauer- und Beweglichkeitstraining)
- Techniktraining Tumbling
- Stunts → Ausprobieren aller Positionen
- regelmäßige Leistungsüberprüfung
- regelmäßige Feedbackgespräche

Sichtungstermine

01.06.2024

02.06.2024

08.06.2024

ccvnrw.de



**TALENTSTÜTZPUNKT
CHEERLEADING
KREFELD**

Stützpunktträger:
SC Bayer 05 Uerdingen e.V.



#WeAreCheersport

ccvnrw.de



**TALENTSTÜTZPUNKT
CHEERLEADING
BÜNDE**

Stützpunktträger:
BTW Bünde e.V.



#WeAreCheersport

ccvnrw.de



**TALENTSTÜTZPUNKT
CHEERLEADING
KÖLN**

Stützpunktträger:
KITTS e.V.



#WeAreCheersport

Versicherung?

Abwerbung?

Trainings-Transparenz?



Informationsfluss?

Kosten(mehr)aufwand?

Planungssicherheit?

Weitere Fragen...

Vielen Dank für Eure Aufmerksamkeit!



Die Anmeldung für's 1. Sichtungstraining
an den TSPs ist ab sofort möglich

→ [zum Anmeldeformular](#)