

Sichtung am Talentstützpunkt - Überblick

Anpassung ab Saison 2024/2025 (Stand 29.04.2024)

Liebe Athlet*innen, liebe Trainer*innen, liebe Eltern, liebe Vereine,

gern möchten wir Euch einen Überblick zur Sichtung am Talentstützpunkt des CCVNRW geben.

Der Altersbereich für Talentstützpunkte beläuft sich auf 9 bis 15 Jahre.

Die Sichtung auf Ebene der Talentstützpunkte wird in vier Teile untergliedert:

1. Anmeldung zur Sichtung und Datenerfassung

Alle Athlet*innen geben bereits zur Anmeldung notwendige Daten ab. Diese werden am Tag der Sichtung ergänzt. Aus den Daten wird später der biologische Reifegrad sowie eine Prognose der finalen Körperhöhe bestimmt.

2. Sportmotorischer Test

Als sportmotorischer Test wird der Deutsche Sportmotorik Test verwendet und zu Beginn der Sichtung abgefordert.

3. Cheerleadingspezifischer Test

Ab der Saison 2024/2025 wird der cheerleadingspezifische Test angepasst. Die Athlet*innen bereiten zur Sichtung ein vorgefertigtes Programm aus Grundlagenelemente der Bereiche Tumbling, Jumps und Motions vor. Das Programm wird am Tag der Sichtung jeweils einzeln präsentiert.

Video des Programms [>HIER](#)

Countsheets und weitere Informationen [>HIER](#)

Musik [>HIER](#)

Hinweise:

Es ist möglich, die Tumbling-Elemente mit dem rechten oder linken Bein zu beginnen.

Es ist keine Voraussetzung, dass bereits alle Elemente aus dem Programm beherrscht werden.

Falls ein Element noch nicht gekannt wird, dann soll dieses bitte nur angedeutet werden.

Zusätzlich besteht die Möglichkeit, im Nachgang weiterführendes Tumbling (Standing und Running) als auch Jumps zu zeigen.

4. Potenzialanalyse

In der Potenzialanalyse werden verschiedene Faktoren wie

- die Motivation und Leistungsbereitschaft,
- das Lerntempo und Aufnahmefähigkeit, sowie
- die Kritikfähigkeit und Anpassung/Verbesserung bewertet.

Aus der Gesamtheit aller Testergebnisse, sowie unter Berücksichtigung des Trainingsalters, des biologischen Reifegrades und der Potenzialanalyse werden die Athlet*innen für die Talentstützpunktgruppe ausgewählt.