

Chantal Filipiak

Talentstützpunkttrainerin
Krefeld

tsp_krefeld@cheersportnrw.de



Über mich:

Ich bin Cheerleader seit 2008 und Coach seit 15 Jahren.

Mein Motivationstipp:

Denke immer Schrittweise, um dich in die Richtung deiner Ziele, Wünsche und Träume zu bewegen.

Diese Person hat mich in meiner bisherigen Cheersport Karriere am meisten geprägt...

...die 13-Jährige Zusammenarbeit mit meiner Trainerin und Freundin Oxana Prokoptschuk hat mich zu der Cheerleaderin und Trainerin gemacht, die ich heute bin.

Mein Motto:

„Wo ein Wille ist, ist auch ein Weg.“

Ich bin Trainerin, weil...

...ich gerne mit Menschen und Gruppen zusammenarbeite, die ich dabei unterstützen kann ihre eigenen Ziele zu realisieren.

Wenn ich nicht in der Turnhalle bin, dann...

...gehe ich gerne joggen.

Fun Facts:

Auf einer Meisterschaft hätte ich fast meine eigene Routine als Athletin verpasst, weil ich noch im Warm Up eines anderen Teams stand.

Am Cheersport liebe ich...

...das Zusammenspiel von individueller Steigerung und Teamarbeit sowie die Vielfalt des Sports.