

# Antwan Lymore

Talentstützpunkttrainer  
Krefeld

tsp\_krefeld@cheersportnrw.de



## Über mich:

Ich bin 33 Jahre alt und Coach seit 13 Jahren.

## Mein Motivationstipp:

Immer das große Ziel vor Augen haben, aber auch die kleinen Erfolge und die Höhen und Tiefen auf dem Weg dorthin genießen.

## Diese Person hat mich in meiner bisherigen Cheersport Karriere am meisten geprägt...

...hier haben mich alle Coaches geprägt, mit denen ich national und international zusammenarbeiten durfte!

## Fun Facts:

Ich kann immer noch eine Kick Full tumblen ;)

## Ich bin Trainer, weil...

Ich die Leidenschaft für mich gefunden habe anderen Sportlern erfolgreich zu helfen und mir dieser Sport vieles dadurch zurück gibt.

## Wenn ich nicht in der Turnhalle bin, dann...

...bin ich mit meiner Familie oder Freunden zusammen!

## Mein Motto:

Think like a Coach, Train like an Athlete, Conquer your Goals!

## Am Cheersport liebe ich...

...das Wachstum des Sports und die Tatsache, dass immer wieder neue Herausforderungen auf mich zukommen.