

Sophie Iserlohn



Talentstützpunkttrainerin
Leverkusen

Kontakt

leistungssport@ccvnrw.de
ccvnrw.de
@cheersportnrw

Über mich:

Ich bin 21. Jahre alt, Auszubildende zur
Pflegefachfrau mit pädiatrischer Vertiefung
Seit vielen Jahren aktiv im Cheersport und als
Coach

Ich liebe es im Team zu arbeiten und an
neuen Skills zu üben

Ehrgeizig und zielstrebig

Never give up und positive Vibes

Mein Motivationstipp:

Wenn du an einem Skill arbeitest denk
daran , dass du diesen bei der
nächsten Meisterschaft vielleicht
präsentieren darfst!

Am Cheersport liebe ich...

Dass Routines so unterschiedlich sind
und man viel voneinander
lernen kann! Man kann viele
Erfahrungen sammeln und für das
Leben lernen.

Dass man immer über sich
hinauswachsen kann.

Diese Person hat mich in meiner bisherigen Cheersport Karriere am meisten geprägt ...

Marion Schmitz (Headcoach Wildcats
Cheerleader Leverkusen e.V.)

Ich bin Trainerin, weil...

Ich mein erlerntes Wissen gerne teile
und es mir spaß macht den Kindern
neue Skills beizubringen und diese zu
erarbeiten und meine Leidenschaft für
den Cheersport zu teilen.

Mein Motto:

Erfolg beginnt im Kopf. Hard Work
pays off.

Wenn ich nicht in der Turnhalle bin, dann...

Verbringe ich viel zeit mit Familie und
engen Freunden.

Fun Facts:

Beim Training muss ich immer den
passenden Scrunchie zum Outfit im
Haar haben.

Meine Frisur muss immer perfekt
sitzen.

Ich bewahre meine Cheerschuhe seit
14 Jahren auf.

Ich mache gerne Stunts aus den USA
nach und kenne alle famous Routines!

Und die
Cheermusik dazu.